

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА №1 г. ЧЕРЕМХОВО»

665415, Иркутская область, г. Черемхово, ул. Орджоникидзе, 15,
тел. (факс) 8(39546) 5-11-58

ОГРН 1023802214820 ИНН/КПП 3820005650/385101001 e-mail:
uspehlch@yandex.ru. сайт: <http://www.school-1.cherobr.ru/>

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: 
Полуботко Т. И. приказ
№ 137-ОД от 02.09.2024 г.



**Социальный проект волонтерской направленности
Штаб наставников «Делай как Я!»**

Возраст обучающихся: 12-17 лет
Срок реализации программы – бессрочно
Уровень: начальный

Автор проекта: Сергеева Мария Евгеньевна,
социальный педагог

Штаб Наставников «Делай как Я!»

<i>Раздел</i>	<i>Описание проекта</i>
Номинация	Здоровое поколение
1. Название проекта	Штаб Наставников «Делай как Я!» - проект, направленный на популяризацию и укрепление здорового образа жизни и традиционных духовно-нравственных ценностей
2. Проблема	В последние годы наблюдается тревожная тенденция роста числа подростков, вовлеченных в вредные привычки, такие как курение, употребление наркотиков и алкоголя. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, более 30% подростков в возрасте 12-17 лет сталкивались с предложениями о наркотиках, а около 20% из них пробовали алкоголь до достижения совершеннолетия. Это негативно сказывается на их здоровье, психическом состоянии и учебной успеваемости. Кроме того, в нашем регионе отмечается снижение интереса молодежи к занятиям спортом и активным досугом. По данным местных образовательных учреждений, только 25% подростков регулярно занимаются физической активностью, что приводит к повышению уровня ожирения и сопутствующих заболеваний среди молодежи. В результате, многие подростки испытывают проблемы с самооценкой и социальной адаптацией, что усугубляется отсутствием поддержки со стороны взрослых. Важно отметить, что традиционные духовно-нравственные ценности, такие как уважение к себе и окружающим, стремление к здоровому образу жизни и активному участию в жизни общества, не получают должного внимания в образовательной среде. Многие подростки не имеют возможности получить информацию о здоровом образе жизни и духовных ценностях, что приводит к их неосознанному игнорированию. Конкретность проблемы Суть проблемы заключается в недостаточной информированности подростков о вреде вредных привычек и важности здорового образа жизни. Мы провели анкетирование среди учащихся, в результате которого выяснили, что 60% опрошенных не знают о последствиях курения и употребления наркотиков. Более того, 70% подростков не участвуют в спортивных секциях или кружках по интересам. Это свидетельствует о необходимости активного вовлечения молодежи в здоровый образ жизни и духовное воспитание. Значимость проблемы Проблема касается конкретной группы людей — подростков в возрасте 12-17 лет, которые находятся на этапе формирования своих жизненных ценностей и привычек. В условиях современного общества влияние сверстников и медиа на молодежь становится все более значительным. Отсутствие положительных примеров и наставничества может привести к тому, что многие из них выберут путь, связанный с вредными привычками и низким уровнем активности. Это важно изменить, чтобы обеспечить здоровое будущее для нового поколения. Решаемость проблемы Проект «Штаб Наставников «Делай как Я!»» предлагает конкретные решения для данной проблемы. Мы планируем создать систему наставничества, где опытные взрослые будут делиться своим опытом и знаниями с подростками. Это позволит не только предоставить достоверную информацию о вредных привычках, но и вдохновить молодежь заниматься спортом и развивать свои увлечения. С помощью офлайн-мероприятий (мастер-классов, спортивных соревнований) и онлайн-челленджей мы будем активно вовлекать подростков в процесс формирования здоровых привычек и духовно-

	нравственных ценностей. Учитывая уже достигнутые результаты (снижение интереса к курению и ПАВ на 30%), можно с уверенностью сказать, что проблема решаема, и наш проект способен оказать положительное влияние на жизнь молодежи. Таким образом, проект «Штаб Наставников «Делай как Я!»» представляет собой важный шаг к изменению отношения подростков к здоровому образу жизни и традиционным ценностям, что является актуальной и значимой задачей для нашего общества.
3. Обоснование социальной значимости проекта	Проект «Штаб Наставников «Делай как Я!»» нацелен на популяризацию здорового образа жизни и традиционных духовно-нравственных ценностей среди подростков в возрасте 12-17 лет. В условиях растущего влияния вредных привычек и негативных социальных трендов, данный проект имеет высокую социальную значимость и потенциал для позитивного воздействия на молодежь. Проблематика По данным опросов ВЦИОМ, 70% подростков считают курение серьезной проблемой. В среднем, подростки начинают курить в возрасте 14-16 лет, и это вызывает тревогу как у родителей, так и у педагогов. Социальные сети активно обсуждают курение как способ самовыражения, что лишь усиливает эту тенденцию. Более 80% респондентов отмечают нехватку доступной информации о вреде курения, а около 60% не знают, куда обратиться за помощью. Ежегодно в России около 400 тысяч подростков начинают курить, что негативно сказывается на здоровье общества в целом, увеличивает медицинские расходы и ухудшает качество жизни. Цели и задачи проекта Основная цель проекта — изменить отношение молодежи к вредным привычкам, предоставляя достоверную информацию и поддерживая здоровый образ жизни. Проект включает в себя разнообразные офлайн-мероприятия (внеурочные занятия, мастер-классы, спортивные соревнования, круглые столы, семинары) и онлайн-форматы (челленджи, образовательные вебинары). Уникальность проекта заключается в наставничестве, которое помогает подросткам из различных социально уязвимых групп (в том числе из семей мобилизованных граждан, многодетных и малообеспеченных) найти увлечения и развить личностные качества. Эффективность проекта Участие в проекте уже показало свою эффективность: среди первых участников было зафиксировано снижение интереса к курению и употреблению психоактивных веществ на 30%. Также наблюдается увеличение числа подростков, записавшихся в учреждения дополнительного образования (спортивные секции, художественные школы). Данные подтверждены выписками из школьного протокола совета профилактики о снятии с профилактического учета. Расширение охвата и сотрудничество В перспективе проект планирует расширение охвата на другие школы города и района, а также сотрудничество с медицинскими учреждениями для создания устойчивой системы поддержки подростков. Это позволит создать здоровую и активную молодежную среду, свободную от табачной зависимости. Подтверждение значимости проблемы Критерии подтверждения наличия и значимости проблемы включают: • Опросы: ВЦИОМ показывает высокую обеспокоенность подростков по поводу курения.

	• Исследования: Научные исследования подтверждают негативное влияние курения на здоровье молодежи. • Статистические данные: Ежегодный рост числа начинающих курить подростков. • Наблюдения: Прямое наблюдение за поведением подростков в социальных сетях. Прогнозирование эффектов Ожидается, что реализация проекта позволит сократить число начинающих курить среди подростков на 15% к 2025 году. Это не только снизит нагрузку на систему здравоохранения, но и укрепит чувство ответственности и самоуважения среди молодежи. Заключение Проект «Штаб Наставников «Делай как Я!»» обладает высокой социальной значимостью и потенциалом для позитивного влияния на общество. Он направлен на формирование здорового образа жизни и духовно-нравственных ценностей среди подростков, что является ключевым для создания ответственного и здорового поколения.
4. Краткое описание проекта	Проект «Штаб Наставников «Делай как Я!»» — это инициатива, направленная на популяризацию здорового образа жизни и традиционных духовно-нравственных ценностей среди подростков. Проект объединяет офлайн-мероприятия (внеурочные занятия, мастер-классы, спортивные соревнования, круглые столы, семинары, форумы, образовательные вебинары и др.), онлайн-челленджи и социальную кампанию в социальных сетях. Наша цель — изменить отношение молодежи к вредным привычкам, предоставив достоверную информацию, поддерживая здоровый образ жизни и традиционные духовно-нравственные ценности. Уникальность проекта заключается в наставничестве, которое помогает подросткам (в том числе подросткам из семей мобилизованных граждан, многодетных и малообеспеченных, а также детей из семей, находящихся в социально опасном положении), найти увлечения и развить личностные качества, а также в использовании современных технологий и вовлечении самих подростков в создание контента. Целевая аудитория — школьники 12-17 лет. Мы предлагаем различные виды и формы мероприятий: интерактивные мероприятия, мастер-классы, вебинары, спортивные соревнования и тд, что способствует укреплению социальных связей и развитию уверенности у участников. В перспективе проект планирует расширение охвата и сотрудничество с другими образовательными учреждениями города для создания устойчивой системы поддержки подростков. Проект уже показал свою эффективность: участие в нем снизило интерес к курению и употреблению ПАВ на 30%, а также увеличение числа подростков, которые записались в учреждения дополнительного образования (спортивные секции, художественные школы) среди первых участников. Данные подтверждены выписками из школьного протокола совета профилактики (снятие с профилактического учета). В перспективе планируем расширение на другие школы города и района и сотрудничество с медицинскими учреждениями.
5. География/масштаб проекта	Мы будем проводить мероприятия в МОУ Школа №1 г. Черемхово Иркутской области. Мы выбрали данное образовательное учреждение, так как именно эта школа является самой крупной по численности среди

	всех школ города – общая численность 1065 обучающихся, среди которых 585 – обучающиеся с 12 до 17 лет. Для реализации проекта мы используем школьный стадион, спортивные площадки города Черемхово, школьный актовый зал, что обеспечит удобный доступ для нашей целевой аудитории. Мы также сотрудничаем с местными отделом по молодежной политике, спортивными и художественными школами, общественными организациями и интеллект-центрами, библиотеками города, что поможет расширить охват проекта и усилить его влияние на местное сообщество.
6. Дата начала реализации проекта	01.02.2025
7. Дата окончания реализации проекта	30.04.2025
8. Целевые группы проекта	<i>Основная целевая группа:</i> 1. Категория: подростки 2. Возраст: от 12 до 17 лет 3. Место проживания: проживающие на территории города Черемхово Иркутской области 4. Общая проблема и общий интерес: Подростки сталкиваются с проблемами, связанными с вредными привычками (курение, употребление психоактивных веществ), а также с давлением со стороны сверстников. Их общий интерес заключается в спорте, музыке, науке, IT-технологиях и социальных сетях. 5. Количество: 50 подростков (цель проекта — вовлечь именно это количество в позитивную досуговую деятельность). <i>Дополнительные целевые группы:</i> • Родители/ законные представители подростков 1. Категория: Взрослые (родители/ законные представители) 2. Возраст: от 30 до 50 лет 3. Место проживания: Проживающие на территории города Черемхово Иркутской области 4. Общая проблема и общий интерес: Заинтересованность в здоровье и благополучии своих детей, стремление защитить их от вредных привычек и сформировать традиционные ценности. 5. Количество: Около 100-150 родителей (приблизительно по количеству подростков). • Учителя школ 1. Категория: Педагоги 2. Возраст: от 23 до 60 лет 3. Место проживания: Проживающие на территории города Черемхово Иркутской области 4. Общая проблема и общий интерес: Стремление поддерживать здоровое развитие учащихся и формировать у них навыки, способствующие отказу от вредных привычек. 5. Количество: Около 20-30 учителей. Эти группы будут активно вовлечены в проект «Штаб Наставников «Делай как Я!», что позволит создать комплексный подход к популяризации здорового образа жизни и традиционных духовно-нравственных ценностей. Интеграция в учебный процесс: Учителя могут интегрировать данные темы в учебные планы и внеклассные мероприятия, делая их частью

	образовательного процесса. Это помогает закрепить знания и формирует устойчивое негативное отношение к вредным привычкам.
9. Цель проекта	Вовлечь не менее 50 подростков 12-17 лет в позитивную досуговую деятельность штаба наставников «Делай как Я!», чтобы изменить их отношение к вредным привычкам и поддержать здоровый образ жизни, а также традиционные духовно-нравственные ценности до 15.04.2025 года.
10. Задачи проекта	- создать команду наставников из числа старшеклассников и молодых педагогов, используя возможности онлайн – анкетирования; - разработать шаблон анонса предстоящих мастер-классов; - организовать проведение наставниками мастер-классов, способствующих развитию у школьников навыков коммуникации, кооперации, работы в команде; - расширить представлений у школьников о позитивной деятельности детских и молодежных сообществ в городе Черемхово; - развить навыки творческого и критического мышления.
11.Партнёры проекта	<i>І. Для проведения лекций и семинаров, игровых программ по вопросам здоровья, профилактики вредных привычек и совместных мероприятий по формированию здорового образа жизни, а также для предоставления помещений для проведения вышеуказанных мероприятия будут приглашены:</i> - Отделение местного «Красного креста» - проведение акции для обучающихся МОУ Школа №1 г. Черемхово, предоставление раздаточного материала - Отдел по молодежной политике г. Черемхово – проведение марафона ценностей здорового образа жизни «Поколение ЗОЖ», а также беседы «Основы здорового питания» спикер Гордина Татьяна – нутрициолог, фитнес-тренер – предоставление прощений, поиск спикера, проведение мероприятий. <i>ІІ. Для организации совместных спортивных соревнований и мастер-классов, а также предоставления площадок, спортивного инвентаря для мероприятий, организации мастер-классов, спартакиад для обучающихся, родителей и педагогов будут приглашены следующие спортивные организации:</i> - ДЭБЦ г. Черемхово –проведение спартакиады для 5-х классов на базе МОУ Школа №1 г. Черемхово - Центр детского спорта – организация спартакиады для педагогов на базе ЦДС - ВСК «Отечество» - организация мастер-класса по основам армейского рукопашного боя и самообороны на базе МОУ Школа №1 г. Черемхово - Городская лыжная база совместно с «Движением Первых» г. Черемхово– проведение соревнований по лыжным гонкам и «Пикника на лыжах» - «Шахтер» - спортивный стадион им. В.С. Белика – предоставление площадки стадиона для организации флеш-моба, мастер-классов и акции <i>ІІІ. Для предоставления помещения и для организации творческих представлений, культурных мероприятия, концертов были приглашены учреждения культуры:</i> - Модельная библиотека «Интеллект-центр» - организация литературного часа «Память о войне нам книга оставляет» - Детская музыкальная школа г. Черемхово - предоставление

	музыкальных инструментов для школьного творческого вечера и театральной постановки школьной театральной студии - ДК «Горняк» - организация познавательной программы для учащихся 1-х классов «Путешествие в страну Простуды за украденным здоровьем» IV. Государственные органы: - Отдел по молодежной политике г. Черемхово (для поддержки инициативы на уровне города). - Управление образованием администрации г. Черемхово (для интеграции проекта в образовательную систему). - Межмуниципальный отдел МВД России "Черемховский" и Отдел по делам несовершеннолетних – проведение лекций и профилактических бесед с обучающимися по профилактике употребления ПАВ и предотвращения социально-негативных явлений. - Федеральное Государственное Казенное Военное образовательное учреждение высшего образования – Военного учебно-научного центра военно-воздушных сил «Военно-воздушная академия» им. Пр. Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина (г. Воронеж) и Сибирская пожарно-спасательная академия ГПС МЧР России - проведение профориентационных мероприятий для обучающихся 9-1 классов
12. Информационное сопровождение проекта	1. Определение целевой аудитории: - Основная целевая аудитория — подростки в возрасте 12-17 лет, учащиеся школ. - Дополнительная аудитория — родители подростков, педагоги, социальные работники и медицинские учреждения, заинтересованные в поддержке здорового образа жизни и духовно-нравственных ценностей. 2. Выбор каналов: - Социальные сети: - ВКонтакте (VK), телеграм — используем официальную группу МОУ Школа № 1 г. Черемхово и телеграм канал школьного клуба наставников для анонсов мероприятий, публикации новостей и взаимодействия с участниками, визуального контента (фото и видео с мероприятий, истории успеха участников), публикации видео и аудио подкастов, коротких видеороликов с челленджами и советами по здоровому образу жизни от ведущих экспертов и мед. работников. - Основные события и мероприятия можно размещать в новостных пабликах города и официальных сообществах государственных органов г. Черемхово - Школьные каналы: - Telegram-каналы школ — размещение информации о мероприятиях и новостях проекта. - Школьные доски объявлений — печатные материалы (флаеры, постеры) о проекте и предстоящих событиях. - Городские порталы и СМИ: - Публикации на городских информационных ресурсах о мероприятиях и успехах проекта. - Сотрудничество с местными СМИ для освещения ключевых событий. 3. Разработка контента: - Анонсы мероприятий: информационные посты о предстоящих занятиях, мастер-классах, спортивных соревнованиях и вебинарах, акциях и тд. - Образовательный контент: статьи и видеоматериалы о вреде курения, употребления ПАВ, советы по здоровому образу жизни и духовно-нравственным ценностям. - Истории успеха: публикации о достижениях участников проекта, их опыте и положительном влиянии на жизнь. - Фотографии и видео: регулярные отчеты с мероприятий, показывающие

	активное участие подростков и атмосферу событий. 4. Планирование публикаций: • График публикаций: • Анонсы мероприятий — 1 раз в месяц (ориентировочно каждый понедельник). • Образовательные посты — 2 раза в неделю (ориентировочно среда и пятница). • Истории успеха/ индивидуальные или командные результаты обучающихся, педагогов, родителей — 1 раз в месяц (ориентировочно каждый второй вторник). • Фото- и видеоматериалы с мероприятий — после каждого события (ориентировочно в течение 3-5 дней). • Регулярный мониторинг активности постов для определения оптимального времени публикации. • Конкурсы и активности – раз в месяц 5. Мониторинг и коррекция: • Анализ реакции аудитории на публикации (лайки, комментарии, репосты) для оценки интереса к контенту. • Проведение опросов среди участников о том, какие темы их интересуют больше всего. • Корректировка стратегии в зависимости от полученных данных: изменение частоты публикаций, формата контента или выбора каналов распространения. Пример описания информационного сопровождения Каналы распространения: На официальном сайте проекта и в социальных сетях (VK, телеграм) будет осуществляться регулярное информирование целевой аудитории. Ориентировочно, раз в месяц, каждый понедельник мы будем размещать анонсы предстоящих мероприятий (лекции, мастер-классы, спортивные соревнования), а также интересные посты о вреде курения и употребления ПАВ. Важно делиться историями успеха участников проекта, чтобы вдохновлять молодежь на ведение здорового образа жизни. Отслеживание реакции аудитории на сообщения позволит нам своевременно вносить изменения в контент и частоту публикаций. Такой подход к информационному сопровождению обеспечит постоянное присутствие проекта в информационном пространстве и привлечет внимание целевой аудитории, способствуя успешной реализации поставленных целей.
13.Количественные результаты	1. Количество вовлечённых участников: • Общая численность участников: Ожидается, что в проекте примут участие около 200 подростков в возрасте 12-17 лет из МОУ Школа №1 г. Черемхово • Состав участников: • Школьники — 200, не менее 50 из которых должны вступить в штаб наставников «Делай как Я!» • Родители — 100-150 • Учителя и наставники — 20-30 2. Количество мероприятий: • Общее число проведенных мероприятий: В рамках проекта запланировано провести не менее 10 мероприятий в период с 01.02 до 12 апреля 2025 г. включительно 3. Партнёрства и сотрудничество: • Количество партнёрских организаций: не менее 5 партнерских

	организаций • Уровень участия партнёров: Ожидается активное участие партнёров в организации мероприятий, предоставлении ресурсов и информации. Партнёры будут вовлечены в проведение не менее 30% мероприятий. 4. Оценка обратной связи: • Количество отзывов от участников: Планируется собрать отзывы от минимум с 50 участников после проведения мероприятий. • Эффективность обратной связи: • Позитивные отзывы — ожидается не менее 80% положительных откликов. • Негативные отзывы — не более 20%, с возможностью их анализа для улучшения качества мероприятий. 5. Снижение уровня рисков: • Процентное снижение целевых показателей риска: • Ожидается снижение случаев курения среди участников на 30% в течение первого года. • Снижение участия в рискованном поведении (употребление ПАВ) также на 30%, согласно данным опросов и мониторинга. 6. Достижение намеченных целей: • Процент выполнения планируемых результатов: • Цель по вовлечению подростков в здоровый образ жизни будет достигнута на уровне не менее 70% (по результатам опросов). • Увеличение числа записавшихся в учреждения дополнительного образования — цель в 25% от общего числа участников. 7. Количество публикаций: • Общее количество публикаций: В рамках информационного сопровождения проекта планируется выпустить не менее 10 публикаций за период 01.02.2025-12.04.2025 г.:
14. Качественные результаты	1. Эффективность и воздействие: • Изменение отношения к вредным привычкам: Оценка через данные заседания совета профилактики школы и анонимные опросы участников о том, как изменилось их отношение к курению и употреблению психоактивных веществ (ПАВ) после участия в проекте. • Участие в здоровых активностях: Процент подростков, которые начали заниматься спортом или другими здоровыми увлечениями после участия в проекте. 2. Личностный рост: • Рост уверенности в себе: Опросы и анкетирование участников на предмет самооценки и уверенности в своих силах до и после мероприятий. • Развитие навыков: Оценка навыков, полученных на мастер-классах и семинарах (например, навыки публичных выступлений, командной работы). 3. Изменения в установках: • Позитивные поведенческие изменения: Опросы о том, как изменились привычки участников в повседневной жизни (например, отказ от вредных привычек, участие в волонтерских акциях).

	• Стабильность новых установок: Долгосрочное отслеживание изменений через повторные опросы через 6 месяцев и год после завершения проекта. 4. Репутация и узнаваемость проекта: • Уровень осведомленности: Опросы среди целевой аудитории о том, знают ли они проект и его цели. • Признание пользы: Оценка через отзывы участников и родителей о значимости проекта в их жизни. 5. Уровень удовлетворенности и лояльности участников: • Индекс удовлетворенности клиентов (CSI): Опросы о том, насколько участники довольны мероприятиями и поддержкой наставников. • Индекс чистой лояльности (NPS): Оценка вероятности того, что участники порекомендуют проект своим друзьям. Например, шкала от 0 до 10, где 9-10 — это «адвокаты», а 0-6 — «критики». 6. Качество материалов: • Оценка информационных материалов: Опросы о качестве и полезности методических материалов и информационных ресурсов, используемых в проекте (например, вебинары, буклеты). • Обратная связь по контенту: Сбор отзывов о контенте, созданном самими участниками (например, видео, посты в социальных сетях). 7. Устойчивость и потенциал для тиражирования: • Планирование продолжения проекта: Наличие плана по продолжению проекта после его завершения (например, привлечение новых спонсоров или партнеров). • Возможность применения в других регионах: Оценка интереса к проекту от других образовательных учреждений или регионов на основе проведенных презентаций и обсуждений.
15. Дальнейшее развитие проекта	1. Расширение охвата • Масштабирование: Расширение проекта на другие школы города и района для привлечения большего числа участников и создания широкой сети поддержки. 2. Внедрение новых технологий • Онлайн-платформы: Создание мобильного приложения или веб-платформы для организации онлайн-челленджей, взаимодействия участников и обмена опытом. 3. Создание клуба здоровья • Постоянный клуб: Организация клуба для регулярных встреч, мероприятий и мастер-классов, направленных на поддержание здорового образа жизни и развитие личностных качеств у подростков. 4. Привлечение дополнительных партнёров • Сотрудничество: Установление партнерств с медицинскими учреждениями, спортивными организациями и общественными объединениями для усиления информационной кампании и расширения возможностей для участников. 5. Оценка результатов • Мониторинг эффективности: Проведение регулярного анализа результатов проекта для оценки его влияния на целевую аудиторию и корректировки стратегии в зависимости от полученных данных.

16. Источники ресурсного проекта возможного обеспечения	1. Гранты: - Подготовка и подача заявок на гранты в государственные и частные фонды, поддерживающие инициативы в области здоровья и образования молодежи. 2. Спонсорская помощь: - Привлечение местных бизнесов и компаний для финансирования расходов на организацию мероприятий, печать информационных материалов и аренду помещений. 3. Добровольцы: - Привлечение студентов СПО города Черемхово, обучающихся по направлениям медицины, педагогики и психологии, для проведения мастер-классов, лекций и тренингов. - Сотрудничество с университетами и колледжами для привлечения студентов-волонтеров, которые могут предложить свои знания и навыки в организации мероприятий. 4. Бюджет школы: - Частичное финансирование проекта из бюджета школы на закупку необходимого оборудования (например, спортивного инвентаря или материалов для занятий). 5. Партнёрские организации: - Сотрудничество с местными НКО и общественными организациями для получения ресурсов и экспертизы в проведении мероприятий, а также доступа к их аудитории. 6. Краудфандинг: - Организация кампании по сбору средств через платформы краудфандинга для привлечения дополнительных финансовых ресурсов от заинтересованных граждан и организаций. 7. Информационная поддержка: - Использование местных СМИ и социальных сетей для привлечения внимания к проекту и поиска сторонников, готовых внести свой вклад в его реализацию.
17. Руководитель проекта	Сергеева Мария Евгеньевна
18. Команда проекта	В нашу команду входит 7 талантливых учеников, каждый из которых привносит свои уникальные навыки и идеи. Я, как педагог и наставник, курирую этот процесс, помогая организовывать мероприятия и поддерживая участников в их начинаниях. Наша команда активно работает над созданием формата наставничества «ученик-ученик», что позволяет старшеклассникам не только передавать свои знания, но и развивать свои собственные компетенции. 1. Анищенко Арсений Иванович — социальный лидер Доброжелателен и приветствует вклад всех, кто потенциально способен улучшить работу команды. Его внимание сосредоточено на создании гармоничной атмосферы и поддержании командного духа. 2. Кузьмина Валерия Андреевна — генератор идей Изобретательна и обладает богатым воображением. Умеет решать нестандартные проблемы, серьезно мыслящая и открыта к восприятию новых идей. Её креативный подход помогает находить оригинальные решения для проекта. 3. Таджиева Татьяна Романовна — исследователь ресурсов

	Исследует возможности, устанавливает контакты с нужными людьми и выявляет новые возможности. Способна быстро реагировать на возникающие трудные задачи, что делает её незаменимым членом команды. 4. Решетников Илья Алексеевич — «доводчик» Ищет ошибки и упущения, контролирует сроки выполнения поручений. Его внимание к деталям и организованность помогают команде оставаться на правильном пути. 5. Земляницына Валентина Ивановна — медиа-проектировщик Создает медиа-контент и отвечает за визуальное оформление проектов. Является председателем Совета Первых МОУ Школа №1 г. Черемхово, что придаёт дополнительный вес её работе. 6. Блюмский Владислав Александрович — спортивный лидер Ответственный за проведение и организацию спортивных мероприятий. Его опыт в спорте способствует созданию активных и увлекательных мероприятий для участников. 7. Пахомовский Тимофей Витальевич — ответственный за интеллектуальную составляющую проекта Проводит тренинги и обучающие мероприятия, развивая навыки участников. Его знания и опыт в обучении помогают команде достигать высоких результатов
--	--

Календарный план реализации проекта - список мероприятий

1. Решаемая задача	- создать команду наставников из числа старшеклассников и молодых педагогов, используя возможности онлайн – анкетирования;
2. Мероприятие: краткое содержание (обязательно использование материалов организации “Общее дело” для номинации “Здоровое поколение” - могут быть использованы материалы проекта “Киноуроки в школах России и мира”)	Название мероприятия: формирование «Команда Наставников: Делай как Я!» Цель мероприятия: Создание активной и мотивированной команды наставников, способной эффективно взаимодействовать с подростками, продвигая ценности здорового образа жизни и традиционные духовно-нравственные ориентиры. Описание формата: Мероприятие будет проходить в два этапа: <i>онлайн</i> и <i>офлайн</i>. Онлайн-этап позволит привлечь максимальное количество участников, а офлайн-встречи дадут возможность углубленно проработать взаимодействие внутри команды. 1. Онлайн-этап - разработка анкеты для потенциальных участников - наставников. Анкета размещается разместить в официальном сообществе МОУ Школа №1 г. Черемхово во Вконтакте и отправляется через рассылку в школьные чаты 8-11 классов школы. 2. Офлайн-этап – организация и проведение офлайн тренинга с элементами игры и практической работы с использованием материалов проекта “Киноуроки в школах России и мира” с желающими обучающимися и формирование окончательного

	состава команды.
3. Место проведения	МОУ Школа № 1 г. Черемхово
4. Дата проведения	17 октября 2024 года – 1 ноября 2024 года
5. Ожидаемые результаты	Набор активистов в количестве 7 обучающихся и 1 педагога для реализации мероприятий проекта.

1. Решаемая задача	- разработать шаблон анонса предстоящих мастер-классов;
2. Мероприятие: краткое содержание (обязательно использование материалов организации “Общее дело” для номинации “Здоровое поколение” - могут быть использованы материалы проекта “Киноуроки в школах России и мира”)	Совещание активистов и наставника (рабочей группы) по разработке шаблона поста для анонсов мероприятий.
3. Место проведения	МОУ Школа № 1 г. Черемхово
4. Дата проведения	2-10 ноября 2024 г.
5. Ожидаемые результаты	Создание шаблона поста для анонсов, например, Приглашаем на мастер-класс «Ценности моей семьи. ЗОЖ» - «[Тема и формат мероприятия меняются]»! Что вас ждет? - Погружение в тему здорового образа жизни и традиционных духовно-нравственных ценностей с использованием материалов проекта «Общее Дело» и «Киноуроки в школах России и мира». - Реальные советы от тех, кто сам прошёл через всё это и готов поделиться опытом. - Интерактивы, дискуссии и куча полезного контента, который точно пригодится в жизни. Зачем идти? - Чтобы прокачать себя и узнать, как жить здорово и классно. - Чтобы найти новые увлечения и крутых друзей. - Чтобы понять, как сделать свою жизнь ярче и интереснее. Кому обязательно нужно быть на мероприятии? - Тем, кому от 12 до 17 лет, и кто хочет расти и развиваться. - Тем, кто ищет вдохновение и новые горизонты. - Тем, кто устал сидеть дома и хочет попробовать что-то новое. Когда и где? Дата проведения Время проведения Адрес или ссылка на онлайн-платформу Записывайся скорее! Мест ограниченное количество. Регистрация тут: Ссылка на регистрацию

	Приходи и сделай первый шаг к новой версии себя! Стань частью нашего комьюнити и начни делать как Я!
--	---

1. Решаемая задача	- организовать проведение наставниками мастер-классов, способствующих развитию у школьников навыков коммуникации, кооперации, работы в команде; - расширить представлений у школьников о позитивной деятельности детских и молодежных сообществ в городе Черемхово; - развить навыки творческого и критического мышления.
2. Мероприятие: краткое содержание (обязательно использование материалов организации “Общее дело” для номинации “Здоровое поколение” - могут быть использованы материалы проекта “Киноуроки в школах России и мира”)	-организация просмотра и обсуждения киноурока "Неанисия" с командой «Штаб Наставников «Делай как я!» и последующим выполнением социальной практики - составление плана проведения занятия для других учащихся - проведение занятия для других учащихся - проведение акции «ЗОЖ-стиль жизни», спортивной квест-игра на стадионе «Шахтер» им. В.С. Белика и организация флеш-моба
3. Место проведения	МОУ Школа №1 г. Черемхово, стадион «Шахтер» им. В.С. Белика, модельная библиотека «Интеллект-центр»
4. Дата проведения	10.11.2024 - 15.11.2024 г.
5. Ожидаемые результаты	Результат для команды штаба наставников: - Создание плана проведения мероприятия - получение опыта в подготовке и проведении социальных акций и занятий Результат занятия для других учащихся: - увеличить количество подростков, которые будут вовлечены в позитивную внеурочную деятельность, связанную со ЗОЖ на 20% посредством организации и проведения ряда ключевых событий, способствующих активному формированию осознанного отношения к ЗОЖ • После проведения занятия 3 учащихся из тех, кто был задействован в занятии, записались в спортивные секции и 7 ребят изъявили желание прийти на мастер-класс к учащимся из "Штаба наставников", которые проводят регулярные обучающие мастер-классы и спортивные занятия для других школьников. • Просмотр киноурока "Неанисия": Большинство детей (85%) оценили фильм как интересный и познавательный, что создало основу для дальнейшего обсуждения. • Беседа о пользе ЗОЖ: Участники активно задавали вопросы и делились мнениями, что свидетельствует о высоком уровне вовлеченности (70% детей выразили желание изменить свои привычки). • Спортивная квест-игра и флешмоб: Более 95% детей активно участвовали в мероприятиях, что способствовало укреплению командного духа.

	• Практика "колесо здоровья": Дети научились визуализировать свои цели в области здоровья и оценивать свои сильные и слабые стороны. • Рефлексия: 80% участников отметили, что рефлексия помогла им лучше понять свои приоритеты и цели в жизни.
--	---

1. Решаемая задача	- организовать проведение наставниками мастер-классов, способствующих развитию у школьников навыков коммуникации, кооперации, работы в команде; - расширить представлений у школьников о позитивной деятельности детских и молодежных сообществ в городе Черемхово; - развить навыки творческого и критического мышления.
2. Мероприятие: краткое содержание (обязательно использование материалов организации "Общее дело" для номинации "Здоровое поколение" - могут быть использованы материалы проекта "Киноуроки в школах России и мира")	- организация просмотра и обсуждения киноурока " Если бы не я..." с командой «Штаб Наставников «Делай как я!» и последующим выполнением социальной практики - составление плана проведения занятия для других учащихся - проведение занятия для других учащихся - акция «Чистый разум – яркая жизнь», приуроченная к Международному дню отказа от курения.
3. Место проведения	МОУ Школа №1 г. Черемхово, пл. им. Ленина
4. Дата проведения	13.11.2024 г. - 20.11.2024 г.
5. Ожидаемые результаты	Результат для команды штаба наставников: - Создание плана проведения мероприятия - получение опыта в подготовке и проведении социальных акций и занятий Результат занятия для других учащихся: - вступления 6 учащихся 8-го класса к волонтерскому антинаркотическому движению в качестве волонтеров. - увеличение числа учащихся на 20% , которые имеют активную жизненную и социальную позицию через вовлечение их в организацию и проведение акции, направленной на профилактику употребления ПАВ. - получение опыта в подготовке и проведении социальных акций и занятий

1. Решаемая задача	- организовать проведение наставниками мастер-классов, способствующих развитию у школьников навыков коммуникации, кооперации, работы в команде; - расширить представлений у школьников о позитивной деятельности детских и молодежных сообществ в городе Черемхово; - развить навыки творческого и критического мышления.
--------------------	---

2. Мероприятие: краткое содержание (обязательно использование материалов организации “Общее дело” для номинации “Здоровое поколение” - могут быть использованы материалы проекта “Киноуроки в школах России и мира”)	-организация просмотра и обсуждения киноурока "Призвание" с командой «Штаб Наставников «Делай как я!» и последующим выполнением социальной практики - составление плана проведения занятия для других учащихся - проведение занятия для других учащихся
3. Место проведения	МОУ Школа №1 г. Черемхово
4. Дата проведения	10.11.2024 – 13.11.2024 г.
5. Ожидаемые результаты	Результат для команды штаба наставников: - Создание плана проведения мероприятия - получение опыта в подготовке и проведении социальных акций и занятий Результат занятия для других учащихся: - привлечение 4 новых учащихся в «Штаб наставников» в качестве активных участников и волонтеров "Штаба наставников". - повысить осведомленность учащихся о значении подвижничества и командной работы, а также развить у них практические навыки взаимодействия в группе, с результатом привлечения не менее 4 новых учащихся в «Штаб Наставников» через активное участие в обсуждениях, практических упражнениях и командных играх.

1. Решаемая задача	- организовать проведение наставниками мастер-классов, способствующих развитию у школьников навыков коммуникации, кооперации, работы в команде; - расширить представлений у школьников о позитивной деятельности детских и молодежных сообществ в городе Черемхово; - развить навыки творческого и критического мышления.
2. Мероприятие: краткое содержание (обязательно использование материалов организации “Общее дело” для номинации “Здоровое поколение” - могут быть использованы материалы проекта “Киноуроки в школах России и мира”)	-организация просмотра и обсуждения киноурока "5 дней " с командой «Штаб Наставников «Делай как я!» и последующим выполнением социальной практики - составление плана проведения занятия для других учащихся - проведение занятия для других учащихся - проведение игры “На что потратить свою жизнь”
3. Место проведения	МОУ Школа №1 г. Черемхово
4. Дата проведения	20.12.24 – 25.12.2024 г.
5. Ожидаемые результаты	Результат для команды штаба наставников:

	- Создание плана проведения мероприятия - получение опыта в подготовке и проведении социальных акций и занятий Результат занятия для других учащихся: - вовлечение не менее 10 учащихся в активное обсуждение фильма «5 дней» с акцентом на ценности созидательного труда и личной ответственности, что позволит сформировать у них осознанное отношение к труду и жизни. - не менее 5 учащихся выразили желание вступить в штаб наставников «Делай как я», тем самым проявив свою готовность к активному участию в созидательных инициативах и ответственности за свои действия. - вовлечение 100% учащихся в активное обсуждение фильма «5 дней» с акцентом на ценности созидательного труда и личной ответственности, что позволило сформировать у них осознанное отношение к труду и жизни. В результате обсуждения 5 учащихся выразили желание вступить в штаб наставников «Делай как я», тем самым проявив свою готовность к активному участию в созидательных инициативах и ответственности за свои действия.
--	---

1. Решаемая задача	- организовать проведение наставниками мастер-классов, способствующих развитию у школьников навыков коммуникации, кооперации, работы в команде; - расширить представлений у школьников о позитивной деятельности детских и молодежных сообществ в городе Черемхово; - развить навыки творческого и критического мышления.
2. Мероприятие: краткое содержание (обязательно использование материалов организации “Общее дело” для номинации “Здоровое поколение” - могут быть использованы материалы проекта “Киноуроки в школах России и мира”)	-организация просмотра и обсуждения киноурока "Редкий вид" с командой «Штаб Наставников «Делай как я!» и последующим выполнением социальной практики - составление плана проведения занятия для других учащихся - проведение занятия для других учащихся - организация школьной акции «Сохраним память вместе». В ходе акции запланирован ряд мероприятий с учащимися 1-11 классов: • «Уроки мужества» с изучением истории периода Великой Отечественной войны. • «Блокадная ласточка» — ученики начальной школы изготовили символ Блокадного Ленинграда. • Возложение цветов к мемориалу «Слава героям» и почтение памяти павших минутой молчания. • Уборка территории памятников культуры и выдающихся личностей нашего города. Школьники убрали территорию сквера боевой техники у памятника Василия Филипповича

	Маргелова — генералу армии, герою СССР, командующему ВДВ в 1954-1959 и 1961-1979 гг.
3. Место проведения	МОУ Школа №1 г. Черемхово
4. Дата проведения	20.12.2024 – 25.01.2025 г.
5. Ожидаемые результаты	Результат для команды штаба наставников: - Создание плана проведения мероприятия - получение опыта в подготовке и проведении социальных акций и занятий - развивать у учащихся осознание значимости добросовестности поступков и усердия в том числе и формате социального проектирования, вдохновить их на активные действия в рамках социальной акции «Сохраним память вместе» Результат занятия для других учащихся: - развивать у учащихся осознание значимости добросовестности поступков и усердия в том числе и формате социального проектирования, вдохновить их на активные действия в рамках социальной акции «Сохраним память вместе» и способствовать вступлению как минимум 5 учащихся в коллектив штаба наставников "Делай как я" - вовлечение 100% учащихся в активное обсуждение фильма «Редкий вид», а также нам удалось достичь рекордных показателей при проведении мероприятий в ходе акции. Общее количество человек, которые приняли участие в акции составило - 165 учащихся с 1 по 11 класс. В результате мероприятий - 15 учащихся выразили желание вступить в штаб наставников «Делай как я», тем самым проявив свою готовность к активному участию в созидательных инициативах.

Количество вовлечённых участников

Период отчета: 10.01.2025- 30.04.2025 г.

В рамках реализации проекта было охвачено: 345 обучающихся, 45 педагогов, 56 родителей. В команду штаба наставников вступили 73 новых участника из числа обучающихся.

Количество мероприятий (занятий)

Общее число проведенных образовательных, информационных и других мероприятий в рамках проекта составило 24 мероприятия с 10.02.25 по 30.04.25 г.

Партнёрства и сотрудничество

1. Для проведения лекций и семинаров, игровых программ по вопросам здоровья, профилактики вредных привычек и совместных мероприятий по формированию здорового образа жизни, а также для предоставления помещений для проведения вышеуказанных мероприятия будут приглашены:

- Отдел по молодежной политике г. Черемхово – проведение марафона ценностей здорового образа жизни «Поколение ЗОЖ», а также беседы «Основы здорового

питания» спикер Гордина Татьяна – нутрициолог, фитнес-тренер – предоставление прощений, поиск спикера, проведение мероприятий.

II. Для организации совместных спортивных соревнований и мастер-классов, а также предоставления площадок, спортивного инвентаря для мероприятий, организации мастер-классов, спартакиад для обучающихся, родителей и педагогов будут приглашены следующие спортивные организации:

- ДЭБЦ г. Черемхово –проведение спартакиады для 5-х классов на базе МОУ Школа №1 г. Черемхово
- Центр детского спорта – организация спартакиады для педагогов на базе ЦДС
- «Шахтер» - спортивный стадион им. В.С. Белика – предоставление площадки стадиона для организации флеш-моба, мастер-классов и акции

III. Для предоставления помещения и для организации творческих представлений, культурных мероприятия, концертов были приглашены учреждения культуры:

- Модельная библиотека «Интеллект-центр» - организация литературного часа «Память о войне нам книга оставляет»
- ДК «Горняк» - организация познавательной программы для учащихся 1-х классов «Путешествие в страну Простуды за украденным здоровьем»

IV.Государственные

органы:

- Отдел по молодежной политике г. Черемхово (для поддержки инициативы на уровне города).
- Управление образованием администрации г. Черемхово (для интеграции проекта в образовательную систему).
- Межмуниципальный отдел МВД России "Черемховский" и Отдел по делам несовершеннолетних – проведение лекций и профилактических бесед с обучающимися по профилактике употребления ПАВ и предотвращения социально-негативных явлений.

Все вышеперечисленные учреждения были вовлечены и заинтересованы в проведение и организацию мероприятий, оказывали посильную помощь.

Оценка обратной связи

Негативных отзывов от участников проекта не было. Количество позитивных отзывов – более 70 шт.

Снижение уровня рисков

По данным совета профилактики МОУ Школа 31 г. Черемхово на 15 апреля 2025 г. На школьном общественном посте «Здоровье+» (наркопост) нет зарегистрированных обучающихся, все дети, участвующие в проекте сняты с профилактического учета в связи с исправлением. Увеличилось число школьников, желающих принять участие в планировании, организации, проведении школьных мероприятий (на 27 % по сравнению с 2023-2024 учебным годом, после мероприятий проекта в спортивные учреждения и секции записались более 250 школьников и их

родителей, педагогов нашей школы.

Достижение намеченных целей

- Процент выполнения планируемых результатов: 100%

Количество публикаций

- Общее число публикаций: с 10.02.25 по 30.04.25 г – 26 публикаций.

Качественные показатели

1. Эффективность и воздействие: Проект показал высокую эффективность в достижении своих целей. Участники мероприятий активно вовлекались в обсуждения и практические занятия, что способствовало повышению осознания важности здорового образа жизни (ЗОЖ). Воздействие на целевую аудиторию проявилось в увеличении интереса к занятиям спортом и здоровому питанию, а также в снижении стереотипов о вредных привычках.

2. Личностный рост: Участники проекта заметили изменения в своем поведении и мышлении. Многие из них стали более уверенными в себе, научились работать в команде и развили навыки публичных выступлений. Также участники начали более критично относиться к своему образу жизни и принимать более осознанные решения.

3. Изменения в установках: В ходе проекта у участников изменились поведенческие модели и убеждения. Они стали более открытыми к новым идеям о здоровом образе жизни и осознали важность нравственных ценностей. Новые установки, такие как отказ от вредных привычек и стремление к активному образу жизни, стали частью их повседневной жизни.

4. Репутация и узнаваемость проекта: Проект получил положительные отзывы от участников и педагогов, что способствовало его признанию. Узнаваемость программы возросла благодаря активному продвижению через социальные сети и школьные мероприятия. Участники чувствуют гордость за участие в проекте, что положительно сказывается на его репутации.

5. Уровень удовлетворенности и лояльности участников: Участники проекта выразили высокий уровень удовлетворенности, что подтверждается метриками NPS (Net Promoter Score) и CSI (Customer Satisfaction Index). Большинство ребят готовы рекомендовать проект своим друзьям и участвовать в будущих мероприятиях, что свидетельствует о высокой лояльности.

6. Качество материалов: Информационные и методические материалы, использованные в проекте, были высококачественными и актуальными. Они были разработаны с учетом интересов и потребностей целевой аудитории, что сделало их понятными и доступными для школьников.

7. Устойчивость и потенциал для тиражирования: Проект имеет потенциал для продолжения после завершения текущих мероприятий. Его можно адаптировать для других школ или регионов, что позволит распространить идеи ЗОЖ и нравственных

ценностей на более широкую аудиторию. Успешный опыт может быть использован как модель для аналогичных проектов в других учебных заведениях.

Проект по популяризации ЗОЖ и сохранению нравственных ценностей стал важным шагом в воспитании ответственного поколения. Он не только достиг заявленных целей, но и оказал положительное влияние на участников, помогая им стать более уверенными и осознанными гражданами.

Отчет по публикациям в рамках реализации проекта:

№	Ссылка на публикацию	Дата публикации
1.	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1882	25.04.2025
2.	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1866	17.04.2025
3.	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1860	15.04.2025
4.	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1859	15.04.2025
5.	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1858	15.04.2025
6.	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1857	15.04.2025
7.	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1856	15.04.2025
8.	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1847	13.04.2025
9.	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1841	12.04.2025
10	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1836	11.04.2025
11	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1832	11.04.2025
12	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1825	7.04.2025
13	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1808	2.04.2025
14	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1804	1.04.2025
15	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1798	31.03.205
16	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1792	26.03.2025
17	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1785	25.03.205
18	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1769	20.03.2025
19	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1738	5.03.2025

20	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1723	1.03.2025
21	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1722	1.03.2025
22	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1685	15.02.25
23	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1669	8.02.25
24	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1653	31.01.25
25	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1645	27.01.25
26	https://vk.com/public212002691?w=wall-212002691_1622	14.01.25