

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА №1 г.  
ЧЕРЕМХОВО»

---

665415, Иркутская область, г. Черемхово, ул. Орджоникидзе,15,  
тел. (факс) 8(39546) 5-11-58  
ОГРН 1023802214820 ИНН/КПП 3820005650/385101001 e-mail:  
[uspeh1ch@yandex.ru](mailto:uspeh1ch@yandex.ru). сайт: <http://www.school-1.cherobr.ru/>

УТВЕРЖДАЮ:

Полуботко Г.И., директор школы:

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по превентивному обучению учащихся 8 классов  
«Все, что тебя касается»

Борисова Олеся Александровна,  
педагог-психолог высшей квалификационной категории

## **Пояснительная записка**

В настоящее время возросло количество детей и молодежи, употребляющих наркотические и другие психоактивные вещества. Вредные последствия употребления наркотиков настолько серьезны, что ставят под вопрос состояние физического и психического здоровья нового поколения.

Изменившееся социально-экономическое положение в стране требует от подростка быстрой адаптации к новым условиям существования. Встаёт проблема: как в условиях жёсткой рыночной конкуренции, смещения ценностного вектора от высоких идеалов к идеалам материального достатка, наживы личности сохранить лучшие нравственные качества. Каждый подросток, начинающий употребление наркотиков, по цепной реакции передает желание употреблять наркотики своим друзьям и знакомым. Так гласит математический закон распространения наркомании! Такую же реакцию могут создать те, кто знает правду о механизме действия наркотических веществ и говорит об интересах молодежи без наркотиков. Это - единственный путь преодоления распространения наркомании! Формирование негативного отношения к употреблению наркотиков в подростковой среде наряду с педагогическим коллективом будут заниматься специально подготовленные лидеры, владеющие достоверной информацией, установками безопасного поведения, и транслирующие их в ходе общения со сверстниками.

В переходный период российского общества молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем.

**Цель программы "Все, что тебя касается!":** создание и поддержка молодежного движения, направленного на противодействие росту злоупотребления наркотиками; содействие духовно-нравственному воспитанию подростков, формирование у них стойкой негативной установки по отношению к употреблению психоактивных веществ, как способу решения своих проблем или проведения досуга, ориентация на позитивные социальные и личные ценности через вовлечение обучающихся в работу по профилактике наркомании.

### **Задачи программы:**

1. Формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у обучающихся социально-нормативного жизненного стиля с доминированием ценностей ЗОЖ, действенной установки на отказ от курения, употребления алкоголя, токсикомании, наркомании.
2. Формирование ресурсов семьи, помогающих воспитанию у подростков законопослушного, ответственного поведения.
3. Совершенствование форм антитабачной, антиалкогольной, антинаркотической пропаганды в техникуме.
4. Развитие волонтерского движения, проводящего работу среди обучающихся по профилактике употребления психоактивных веществ.
5. Повышение уровня подготовки педагогических работников и информированности родителей по вопросам профилактики наркомании и пропаганды ЗОЖ среди обучающихся.

Программа обеспечена методическим пособием «Все, что тебя касается» авторского

коллектива Фонда «Здоровая Россия» Берновой Ю.Е., Дмитриевой Е.В., Рюминой И.И., Фоминой Е.В.

### **Требования к уровню подготовки учащихся:**

***В результате освоения программы «Все, что тебя касается» у учащиеся 8-х классов будут развиты следующие умения:***

- ✓ усвоение ценностей здорового образа жизни в обществе,
- ✓ способность к определению своей позиции и ответственному поведению в современном обществе;
- ✓ толерантность как норма осознанного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, ценностям народов России и мира;
- ✓ понимания и критического осмысления общественных процессов и ситуаций;
- ✓ способность сознательно организовывать и регулировать свою учебную деятельность, осуществлять контроль по результату и способу действия на уровне произвольного внимания, вносить необходимые коррективы в исполнение и способ действия как в конце действия, так и по ходу его реализации;
- ✓ владение умениями работать с учебной и внешкольной информацией, различными логическими действиями (определение и ограничение понятий, установление причинно-следственных и родовидовых связей и др.);
- ✓ использование современных источников информации, в том числе материалов на электронных носителях и интернет - ресурсов;
- ✓ способность решать творческие, ситуационные задачи, представлять результаты своей деятельности в различных формах (сообщение, эссе, презентация, реферат и др.);
- ✓ готовность к сотрудничеству с соучениками, коллективной работе, освоение основ межкультурного взаимодействия в школе и социальном окружении;
- ✓ владение умениями работать в группе, слушать партнёра, формулировать и аргументировать своё мнение, корректно отстаивать свою позицию и координировать её с партнёрами, продуктивно разрешать конфликты на основе учёта интересов и позиций всех его участников, поиска и оценки альтернативных способов разрешения конфликтов.

### Учебно-методическое обеспечение

1. Информационное пособие для тренеров по проблемам детей, затронутых эпидемией ВИЧ-инфекции «Детское лицо недетской болезни», г.Иркутск, 2007
2. Методическое пособие «Все, что тебя касается» для тренеров-превентологов, Фонд «Здоровая Россия», 2007
3. Фильм «Есть тема», 2007

### Календарно-тематическое планирование

№	Наименование спецкурса	класс	Кол-во часов в неделю	Кол-во групп	Годовое кол-во часов
1.	Все, что тебя касается	8	1	2	17

№	Раздел программы урока, тема урока	Количество часов	Дата 8А	Дата 8Г
1	Искусство общения	1	06.09.23	06.09.23
2	Жизненные ценности	1	08.09.23	08.09.23
3	Эмоции	1	15.09.23	15.09.23
4	Мужчина и женщина	1	22.09.23	22.09.23
5	Разрешаем конфликты	1	29.09.23	29.09.23
6	Критическое мышление	1	06.10.23	06.10.23
7	Курить или не курить?	1	13.10.23	13.10.23
8	Соппротивление давлению	1	20.10.23	20.10.23
9	Наркотики: не влезай — убьет!	1	27.10.23	27.10.23
10	ВИЧ/СПИД: мы знаем, как себя защитить	1	10.11.23	10.11.23
11	Развитие характера (уверенное поведение)	1	17.11.23	17.11.23
12	Я абсолютно спокоен!	1	24.11.23	24.11.23
13	Кризис: выход есть!	1	01.12.23	01.12.23
14	Алкоголь: мифы и реальность	1	08.12.23	08.12.23
15	Мое мнение	1	15.12.23	15.12.23
16	Толерантность	1	22.12.23	22.12.23
17	Мое будущее: стратегии успеха	1	27.12.23	27.12.23